

CAMPEONATO DE EXTREMADURA MTB-O

MTB-O Ex

LIGA EXTREMEÑA

2022

CORIA

21
MAYO



Extremadura
#SOMOSDEPORTE

 Judex MTB-O

 Liga Diputación de Cáceres

www.fexo.org

BOLETÍN N° 1

 Federación Extremeña de Orientación



 DIPUTACIÓN DE CÁCERES

 Ayuntamiento de Coria

 exs extremadura sport.com



Consejería de Cultura, Turismo y Deportes
Dirección General de Deportes

JUNTA DE EXTREMADURA

ÍNDICE

1.	PRESENTACIÓN	2
2.	NORMATIVA	2
3.	CRONOMETRAJE	2
4.	INSCRIPCIONES	2
5.	PROGRAMA (AVANCE)	4
6.	INFORMACIÓN TÉCNICA.....	5
	6.1 DISTANCIA MEDIA. CORIA.	5
	6.1 MATERIAL OBLIGATORIO.....	6
	6.1 MATERIAL RECOMENDABLE	6
7.	ORGANIZACIÓN	7
8.	ORGANIGRAMA EJECUTIVO	8
9.	SERVICIOS	8
10.	INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS	9

1. PRESENTACIÓN

La Liga Extremeña MTBOEx 2022 no se detiene. Tras el Trofeo Extremadura MTB-O Tajo Internacional continuamos con la siguiente prueba del calendario, la cual será, además, el Campeonato de Extremadura MTBO de la temporada.

Lanzamos así la 2ª prueba de este año y lo hacemos con una jornada que tendrá como protagonista la localidad cacereña de Coria.

El 21 de mayo, por lo tanto, tienes una nueva cita con la MTB-O en Extremadura, en el Valle del Alagón, donde el Club Altair Orientación y la Federación Extremeña os ofrecemos un nuevo plan con la Orientación en Extremadura.

2. NORMATIVA

La 2ª prueba de la Liga Extremeña de MTB-O 2022 (MTBOEx) estará regulada por el reglamento de la FEDO.

[VER REGLAMENTO MTB-O FEDO](#)

3. CRONOMETRAJE

Sistema de Cronometraje	Sport Ident Air + (Todas las categorías).
Alquiler de Pinzas	La organización dispondrá de pinzas normales (no SIAC) para su alquiler.

- El precio de alquiler es de 5€ por pinza. Los/as deportistas que alquilen pinza tendrán que firmar un documento comprometiéndose a abonar el importe de la pinza en caso de pérdida o deterioro de la misma.
- No será obligatorio correr con SIAC, pudiendo el/la deportista utilizar cualquier otra tarjeta SI de la que disponga.

4. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

El plazo de inscripción abarcará del 2 de mayo hasta el día 17 de mayo de 2022 a las 23:59 horas.

CATEGORIAS	FEDERADOS FEDO/FPO	
M/F 12*	7 €	
M/F 15*	7 €	
M/F 17*	7 €	
M/F 20*	7 €	
M/F 21	10 €	
M/ F - E	10 €	
M/F 40	10 €	
M/F 50	10 €	
M/F 60	10 €	
E-BIKE	10 €	
ABSOLUTA PAREJAS	10 €/persona	
	Menores de edad	Mayores de edad
INICIACION CORTO (individual o parejas)	7 €	10 €
INICIACIÓN LARGA (individual o parejas)	7 €	10 €

CATEGORIAS	NO FEDERADOS FEDO/FPO	
M/F 12*	15 €	
M/F 15*	15 €	
M/F 17*	15 €	
M/F 20*	15 €	
M/F 21	18 €	
M/ F - E	18 €	
M/F 40	18 €	
M/F 50	18 €	
M/F 60	18 €	
E-BIKE	18 €	
ABSOLUTA PAREJAS	18 €/persona	
	Menores de edad	Mayores de edad
INICIACION CORTO (individual o parejas)	15 €	18 €
INICIACIÓN LARGA (individual o parejas)	15 €	18 €

* Los/as deportistas extremeños/as en edad Escolar de M/F 12 a M/F 20 tendrán subvencionada la inscripción.

NOTAS:

- La organización se reserva el derecho de agrupar categorías si no hay un número suficiente de participantes
- Sólo podrán optar al Campeonato de Extremadura de MTB-O aquellos/as deportistas que estén federados/as por algún club de la Federación Extremeña de Orientación

ii **ATENCIÓN!!** Los/as deportistas en las categorías **PAREJAS** deberán de dar un nombre al equipo para la competición y anotarlo en el apartado correspondiente a la hora de inscribirse. Los/as miembros de la pareja deberán de progresar juntos durante todo el recorrido sin perder el enlace visual. Habrá personal de la organización a lo largo del recorrido y en meta velando para que se cumpla esta norma.

4.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios de la 2ª prueba MTBOEx 2022 se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado

Solicitud de factura

5. PROGRAMA (AVANCE)

SÁBADO, 21 DE MAYO

Prueba y Lugar:	Coria
9:00 h.	Apertura de Secretaría.
10:00 h.	SALIDA primeros/as corredores/as
14:00 h.	Meta Distancia Media.

Nota: Los horarios indicados son orientativos, pudiéndose actualizar en próximos boletines.

6. INFORMACIÓN TÉCNICA

La zona elegida para esta prueba es inédita, por lo que estrenaremos mapa nuevo. En el siguiente boletín se detallarán ubicaciones de acceso al centro de competición, así como otros datos técnicos de la carrera.

6.1 Distancia Media. Coria.

- **MAPA:**
 - Distancia Media: Escala 1:10.000
 - Equidistancia: 5 metros.
- **Cartógrafas:** Carmen E. Torres Sanz y Gloria Pico González
- **Trazador:** Óscar Casero Vidal.

DISTANCIA MEDIA - CORIA						
Recorrido	Categoría	Distancia	Nº controles	Escala	Desnivel	Salida
R1	ME	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente
R2A	M-20,M-40,ABS PAREJAS	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente
R2B	F-E	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente
R3	F-20, F-40, M-21, M-50	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente
R4	F-21, M-17, M-60, OPEN E-BIKE	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente
R5	F-17, F-50, M-15	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente
R6	F-15, F-60, PROMOCION M/F	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente
R7	F-12, M-12, INICIACION PAREJAS	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente	Próximamente

➔ Zona de competición Distancia Media.

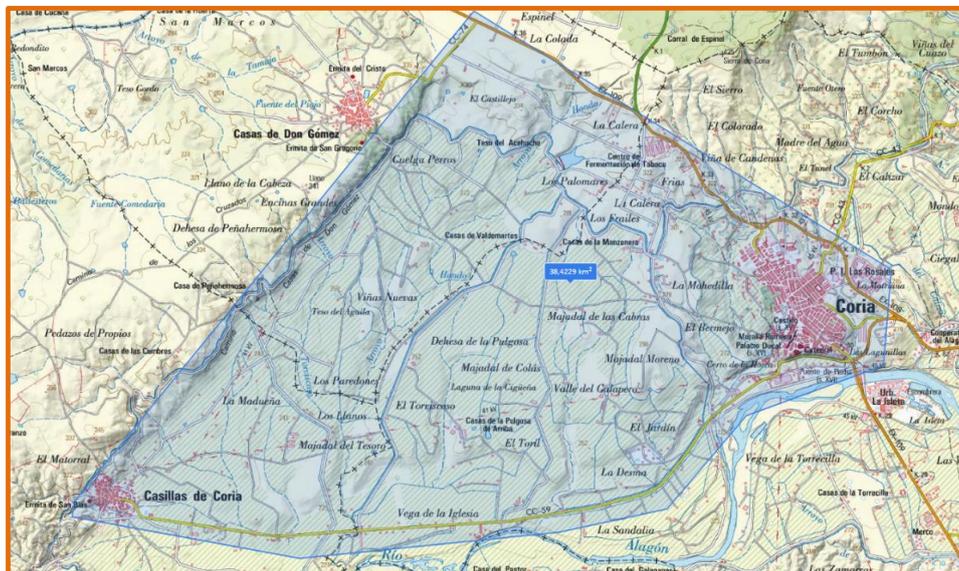
El acceso a la zona de competición queda prohibido a los/as deportistas, entrenadores/as, etc., hasta la celebración de la prueba.

- Ubicación del Centro de Competición: próximamente.
- Coordenadas Centro de Competición: próximamente.

Ubicación Centro Competición Próximamente

➔ Notas del trazador.

Muy importante: El tráfico no estará cortado por lo que habrá que tener mucha precaución, circular por nuestro lado derecho del camino.



6.1 Material obligatorio

- Bicicleta de montaña en perfecto estado.
- Casco homologado para la práctica del ciclismo en buen estado.
- Pinza Sport Ident y dorsal.
- Agua.

6.1 Material recomendable

- Brújula.
- Portamapas.
- Kit básico de reparaciones.
- Comida energética.

¿Qué es un portamapas?

El portamapas es una superficie rectangular, normalmente sujeta al manillar y/o la potencia, que te permite ver el mapa mientras pedaleas, sin necesidad de andar sacando y metiendo el mapa en la mochila. Además, en caso de lluvia evita que se moje. Lo podemos encontrar en el mercado, con distintos precios y calidades. Otra opción es la de fabricarte uno tú mismo.



Aquí dejamos un par de enlaces donde se puede ver como autoconstruir un portamapas para la bicicleta:

1. Autoconstrucción de un portamapas de bastante calidad: [ver video.](#)
2. Otra interesante y sencilla manera de autoconstruir un portamapas: [ver vídeo](#)
3. Consejos para la primera carrera y tres portamapas básicos pero muy fáciles y rápidos de preparar: [ver enlace.](#)

7. ORGANIZACIÓN

7.1 Coordinación de la competición

➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la prueba deportiva.

Email: mtbo@fexo.org

Óscar Casero: Tfno. + WhatsApp: + 34 657 39 26 26

➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

➔ **INFORMACIÓN LOGÍSTICA:** Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.

WhatsApp: + 34 636 73 36 81

➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: comunicacion@fexo.org

7.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la web de la FEXO y en las redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) para difusión y comunicación general.



Canales de Comunicación FEXO:

- **Boletín informativo FEXO:** Si quieres recibir esta información y mucho más sobre la Orientación en Extremadura, puedes suscribirte a nuestro Boletín Informativo.

[Suscripción Boletín Informativo FEXO](#)

- **Canal Telegram FEXO:** Si eres de Telegram, puedes unirse a nuestro Canal Oficial de la Orientación en Extremadura.

[Seguir Canal Telegram FEXO](#)

8. ORGANIGRAMA EJECUTIVO

- **Dirección de Carrera:** José Antonio Carrasco Regalado.
- **Dirección Técnica:** Federación Extremeña de Orientación.
- **Trazadores:** Óscar Casero Vidal.
- **Cartografía:** Carmen E. Torres Sanz y Gloria Pico González
- **Juez Controlador:** FEXO.
- **Técnico SportIdent:** Por determinar.
- **Asistencia Técnica:** FEXO.
- **Secretaría:** FEXO.
- **Comunicación:** FEXO.
- **Logística:** FEXO.

9. SERVICIOS

9.1 Alojamiento Privado

La oferta de alojamiento en toda la zona donde se desarrollará la prueba es amplia, existiendo un numero extenso de establecimientos de diferentes características: casas rurales, hoteles, hostales, etc.

Aportamos enlace a directorios de alojamientos de la zona de competición:

[ALOJAMIENTO CORIA HOTELES](#)

[ALOJAMIENTO CORIA HOSTALES](#)

9.3 Avituallamientos

Habrà avituallamientos sòlidos-líquidos al finalizar la prueba, se recomienda a los y las participantes que sean previsores y organicen sus reservas durante la carrera.

La dispensación del avituallamiento líquido se hará a granel, debiendo llevar cada deportista su bidón o camel propio.

10. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN



Federación
Extremeña
de Orientación



CLUB ALTAIR



JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes



DIPUTACIÓN
DE CÁCERES

COLABORA



Ayuntamiento de
Coria

PATROCINADOR OFICIAL



El deporte de Orientación
está comprometido con la
protección del medio ambiente.
Evita imprimir este documento.

FEXO | Club Alcor Altair Orientación
Abril 2022

fexo Federación
Extremeña
de Orientación



Extremadura es Deporte
Extremadura es Orientación